

# Alimentation « maison » : veillez à équilibrer la ration

Aujourd'hui, une grande majorité de chiens et de chats est nourrie avec une alimentation industrielle. Mais les propriétaires sont nombreux à s'interroger sur l'alimentation « maison », certains ne jurent même que par elle. Pour Géraldine Blanchard, vétérinaire nutritionniste, la ration ménagère, même si elle a un coût, s'avère d'une excellente qualité, à condition qu'elle soit bien faite.

**Animal Santé & Bien-être : De quoi se compose la ration ménagère telle qu'on la conçoit aujourd'hui ?**

**Géraldine Blanchard :** La ration ménagère est une alimentation composée de cinq groupes de matières premières : de la viande ou du poisson crus ou peu cuits (source de protéines animales), de l'huile de colza ou de soja crue (source d'acides gras essentiels), des légumes verts comme les courgettes (source de fibres) et un peu d'énergie sous forme d'amidon, soit du riz ou des pâtes bien cuits. Le cinquième ingrédient est un complément minéral et vitaminé qui amène ce que les quatre familles de matières premières ne vont pas apporter : du calcium, des vitamines, certains oligo-éléments.

**Quels sont les nutriments qui manquent dans l'alimentation « maison » ?**

**G.B. :** Tout d'abord le calcium. Contrairement à une idée reçue, ajouter un peu de yaourt ou de fromage, ne peut suffire à compléter la ration. Ensuite les acides gras essentiels, Omega 6 et Oméga 3. Je précise que l'huile d'olive n'est pas du tout une source d'acides gras essentiels... La ration ménagère peut aussi manquer de protéines si les propriétaires ne donnent pas assez de viande ; la quantité à donner n'est pas

facile à estimer. Les grammes de protéines et grammes de viande sont parfois confondus.

**Quels sont les risques d'une alimentation ménagère mal équilibrée ?**

**G.B. :** Sans un complément minéral et vitaminé, des déséquilibres alimentaires peuvent apparaître à long terme. Une carence en calcium peut avoir des conséquences graves sur le squelette mais aussi sur les reins. Une carence en acides gras essentiels rend la peau plus vulnérable et plus sensible aux infections. L'ensemble de l'organisme devient moins efficace.

**Lorsque l'on fait soi-même la nourriture de son animal, on ne pense pas toujours à ajouter un complément nutritionnel...**

**G.B. :** C'est vrai, d'autant plus qu'il y a un manque d'information vers le public depuis l'avènement des aliments tout prêts. Pourtant, faire soi-même une ration ménagère équilibrée s'avère assez facile... C'est pourquoi j'ai décidé de créer un site Internet sur lequel nous élaborons pour les propriétaires des menus « maison » adaptés aux caractéristiques de leur animal (race, sexe, stérilisation, activité, etc.), sous réserve que celui-ci soit en bonne santé.

Le complément minéral et vitaminé que nous proposons par ailleurs fait partie intégrante de la ration, c'est le cinquième élément indispensable ! Il doit être adapté à l'animal, selon sa situation, son âge...

**Comment vous est venue cette idée ?**

**G.B. :** Lorsque je consultais en nutrition à l'École Nationale de Maisons-Alfort, j'ai souvent pu constater que les propriétaires qui voulaient nourrir eux-mêmes leurs animaux venaient me voir spontanément pour obtenir des conseils. Et les informations que l'on trouve sur Internet sont assez peu fiables. Nous avons donc ouvert ce site pour répondre aux demandes particulières ; c'est moi qui formule les rations. Ce service n'est pas gratuit, cela constitue aussi une garantie.

**Ce site s'adresse également aux vétérinaires ?**

**G.B. :** Oui, nous avons souhaité apporter aux vétérinaires une information indépendante en matière de nutrition clinique. Il peut s'agir de conseils nutritionnels après une stérilisation par exemple, mais aussi en cas de maladies. Les vétérinaires peuvent s'inscrire gratuitement et accéder à des informations et des fiches techniques.

En termes d'alimentation ménagère, il existe des solutions adaptées, individuelles, qui donnent de très bons résultats. Si les propriétaires veulent donner des rations ménagères, je ne vois pas pourquoi on les en priverait ! ■

**Cuisine-a-Crocs.com**

Rations ménagères sur mesure pour  
Chiens et Chats  
Conseils professionnels par un  
nutritionniste vétérinaire

